



## **Gesund oder ungesund?**

*Zu Zeiten meiner Jugend wurde immer gepredigt, dass man viel Salat essen soll. Auch Früchte und Birchermüesli sollen in reicher Menge einverleibt werden. Dies sei gesund und mache Salat gut ist. Birchermüesli und Früchte sind fein und sprechen für ein gesundes Leben. Heute weiss man, zu viel des Guten kann auch ungesund sein. Zu einseitig ernährt, bewirkt Mangelerscheinungen. Also sollte in der Ernährung für Abwechslung gesorgt sein. Ich betrachte nicht nur die Schweiz als unser Land, sondern auch als eine Art zen existieren. Wir müssen für ihn seitig, aber auch nicht mit zu vielen Lastern quälen. Damit möchte ich andeuten, dass wir vor Jahren auf eine gesunde Einwanderung angewiesen waren. Ich danke allen unseren Vorfahren, die ihr Blut für unser Wohl hergaben. Doch jetzt ist es an der Zeit, Gleiches zu tun. Unsere Schweiz oder unser gemeinsamer Körper benötigt eine Pause. Sie möchte sich etwas ausruhen und etwas erholen.*

*Um für ein weiterhin gesundes Land zu kämpfen, stimme ich am 9. Februar bei der Initiative «Gegen die Masseneinwanderung » mit Ja.*



**(Login er**

